

8/1土 6 自分作の和菓子とお抹茶①

2日

3月

4火 2 ワイン品種の個性を知ろう!

5水 9 メイク直しのコツ&秋の乾燥対策

6木 5 オリジナルトートバックを作ろう

7金 3 リラックスヨガ

8土

9日 1 フェイシャルケア体験

10月

11火 4 スタイルアップヨガ
山の日

1 フェイシャルケア体験

12水 1 フェイシャルケア体験

13木

14金

15土 1 フェイシャルケア体験

16日

17月

18火 7 探求あそび×スライムアート

19水

20木 8 親子で学ぼう! おこづかいの使い方

21金

22土

23日 6 自分作の和菓子とお抹茶②

24月

25火

26水 1 フェイシャルケア体験

27木

28金

29土

30日

31月

ワークショップ 講座案内

全9講座

(作る)

(健康)

(学ぶ)

講師のお店で開催の2講座～直接お店にお越しください～

1 サロンでフェイシャルケア体験!

講師:三林 他エステセラピスト

お顔のみの体験。メナードシルネージュ使用で、しっとり肌をご体感ください。

8/9(日)、8/11(火・祭日)、8/15(土) @6枠
8/12(水)、8/26(水) @7枠

【対象】 高校生以上、女性のみ 【費用】 無料

※学生は保護者同伴をお願いします。

【定員】 各時間お1人のみ (1時間半程度)

※申し込み 各日3日前まで
※2回目以降の方は、8/5以降
公式LINEにてご連絡ください



【持ち物】
・コンタクトレンズを外す方は、ケースと保存液。
・靴下の着用にご協力ください。

メナード フェイシャルサロン ゆづき

四日市市楠町北一色303-13 ◆定休日 不定休
TEL.090-1782-9477 ◆営業時間 10:00～18:00

2 ワイン品種の個性を知ろう!

講師:谷口 遥子

ワインの品種をそれぞれ飲み比べて、品種や産地の個性を味わってもらえるイベントです。初心者～上級者まで楽しんでいただけたと思います。



8月 4日(火) 19:00～20:30

【対象】 20歳以上 【定員】 10名 【費用】 3,000円

松屋商店

四日市市楠町南川54-1 ◆定休日 日曜日
TEL.059-397-2020 ◆営業時間 9:00～18:00

楠福社会館で開催の7講座

3 リラックスヨガ

講師:長谷川 晶代

ゆったりとしたヨガのポーズと呼吸法で、日々のストレスから心身を開放します。ヨガ初心者や運動が苦手な方にもオススメです。

8月 7日(金) 10:00～11:00

【対象】 中学生以上 【定員】 15名 【費用】 無料



【持ち物】
・タオル・水分
・ヨガマット貸出可

ハセヨガールーム

四日市市楠町南五味塚854 ◆定休日 不定休

4 スタイルアップヨガ

講師:長谷川 晶代

姿勢を整え、筋力や柔軟性を高めてスタイルアップを目指します。しっかりと身体を動かすことで代謝もUP! 運動量が多めのヨガです。

8月11日(火) 10:00～11:00

【対象】 中学生以上 【定員】 15名 【費用】 無料



【持ち物】
・タオル・水分
・ヨガマット貸出可

ハセヨガールーム

四日市市楠町南五味塚854 ◆定休日 不定休

5 オリジナルトートバックを作ろう

講師:坂倉 有紀

お絵描きしたり、フェルト等を貼り付けてオリジナルのトートバックを作ろう。貼り付けたいものの持ち込みOKです。

8月 6日(木) 10:00～12:00

【対象】 幼稚園・小学生 ※はさみを使う方

※幼稚園・小学生低学年は保護者同伴をお願いします。

※8/2までにお申し込みください。



【持ち物】 はさみ
【費用】 700円
【定員】 5名

有限会社 総合衣料のサクラ

四日市市楠町南川旭84-3 ◆定休日 月曜日
TEL.059-397-3033 ◆営業時間 9:00～18:00

7 探求あそび×スライムアート実験室!

講師:上田 紘子

動く?!ふくらむ?!同じスライムでも材料を変えると大変身! あそびながら科学のふしぎを発見する体験いっぱいの実験アートです!

8月18日(火) 10:00～12:00 汚れても良い服装でご参加ください。

【対象】 幼稚園・小学生 ※幼稚園・小学生低学年は保護者同伴をお願いします。 【定員】 10名 【費用】 800円



こどもアトリエDeco palette

四日市市楠町 TEL.090-9908-5065 ◆こどもアート教室 毎月開催

9 プロが教える! メイク直しのコツ&秋の乾燥対策

講師:三林 加奈子

夏のダメージを持ち越さない! 夏肌ケアと、秋冬に向けたスキンケア・メイクのポイントをお顔でご体感いただけます。

8月 5日(水) 10:00～12:00

【対象】 高校生以上 【定員】 6名 【費用】 無料

※学生は保護者同伴をお願いします。 ※2日前までにお申し込みください。



【持ち物】
・フェイスタオル
・ヘアターバン(あれば)
・大きめの鏡(あれば)

メナード フェイシャルサロン ゆづき

四日市市楠町北一色303-13 ◆定休日 不定休
TEL.090-1782-9477 ◆営業時間 10:00～18:00

6 自分作の和菓子でお抹茶をいただきますか!

講師:伊藤 一成

和菓子作り体験で、練り切り菓子を2種類作ります。作った和菓子で、お茶の先生が点てる極上抹茶を召し上がれます。

8月 1日(土) 10:00～12:00

8月23日(日) 10:00～12:00

【対象】 小学生以上 ※小学生低学年は保護者同伴をお願いします。 【定員】 各回12名 【費用】 1,000円



【持ち物】
・エプロン
・タオル
・三角巾

和菓子所 弥生

四日市市楠町南川97 ◆定休日 水曜日
TEL.059-397-2337 ◆営業時間 9:00～18:00

8 親子で学ぼう! おこづかいの使い方

講師:株式会社 百五銀行

ボードゲームを使って、ひと月のおこづかいの使い方を楽しく学びます。

8月20日(木) 10:00～11:30

【対象】 小学生 【定員】 16名

※小学生低学年は保護者同伴をお願いします。

【費用】 無料



【持ち物】
・電卓 (携帯についている電卓機能でも可)

百五銀行楠支店

四日市市楠町南川102番地の1 ◆定休日 土・日・祝
TEL.059-397-3175 ◆営業時間 9:00～15:00

お申し込みは
こちら



楠町商工会

四日市市楠町南五味塚 60
TEL 059-397-2046

お問い合わせ・お申し込み 平日 8:30～17:00



お申し込みはQRコードを読み取り、WEBからお申込みください。